



EAT. LEARN. GROW.

# Paquetes de comida para llevar

Las comidas estarán disponibles para recoger los lunes de 11:00 a.m. a 12:00 p.m.

Visite [www.granburyisd.org/support](http://www.granburyisd.org/support) o llame al 817-408-4085 para obtener más información.

@GranburyISDChildNutrition

@gisdchnutrition

@gisdchildnutrition

<p><b><u>Desayuno de Lunes:</u></b></p> <p>Cereal de Cinnamon Toast Crunch</p> <p>crujiente de manzana</p> <p>100% jugo de naranja mandarina</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Desayuno de Martes:</u></b></p> <p>Cereal de Cocoa Puffs</p> <p>Ocean Spray Craisins</p> <p>100% jugo de manzana</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Desayuno de Miércoles:</u></b></p> <p>Cereal de Cinnamon Toast Crunch</p> <p>crujiente de manzana</p> <p>100% jugo de naranja mandarina</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Desayuno de Jueves:</u></b></p> <p>Cereal de Cocoa Puffs</p> <p>Ocean Spray Craisins</p> <p>100% jugo de manzana</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Desayuno de Viernes:</u></b></p> <p>Cereal de Cinnamon Toast Crunch</p> <p>crujiente de manzana</p> <p>100% jugo de naranja mandarina</p> <p>elección de leche</p>
<p><b><u>Almuerzo de Lunes:</u></b></p> <p>Anytimer de Jamón y queso</p> <p>Zanahorias de corte ondulado</p> <p><i>Calentar en microondas durante 60 segundos</i></p> <p>Taza de fruta congelada</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Almuerzo de Martes:</u></b></p> <p>Chicken Tenders de Tyson</p> <p><i>Hornee en horno a 350F por 10-12 minutos o microondas durante 1-2 minutos</i></p> <p>Panecillo</p> <p><i>Calentar en microondas durante 60 segundos</i></p> <p>Brócoli</p> <p><i>Calentar en microondas durante 60 segundos</i></p> <p>Applesauce</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Almuerzo de Miércoles:</u></b></p> <p>Burrito de frijol y queso</p> <p><i>Hornee en horno a 350F por 10-12 minutos o microondas durante 1-2 minutos</i></p> <p>Frijoles pintos</p> <p><i>Calentar en microondas durante 60 segundos</i></p> <p>Taza de fruta congelada</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Almuerzo de Jueves:</u></b></p> <p>pan de queso</p> <p><i>Hornee en horno a 350F por 12-15 minutos o microondas durante 60-90 minutos</i></p> <p>judías</p> <p><i>Calentar en microondas durante 60 segundos</i></p> <p>Applesauce</p> <p>elección de leche</p>	<p><b><u>Almuerzo de Viernes:</u></b></p> <p>Corn Dog</p> <p><i>Hornee en horno a 400F por 8-10 minutos o microondas por 1 minuto</i></p> <p>Tater Tots</p> <p><i>Hornee en horno a 400F por 8-10 minutos</i></p> <p>Taza de fruta congelada</p> <p>elección de leche</p>

- Las comidas son gratuitas para todos los niños menores de 18 años.
- El estudiante recibirá 5 días de desayuno y almuerzo.
- Todos los elementos del menú están sujetos a cambios debido a la disponibilidad del producto.
- Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.
- Todos los artículos DEBEN sacarse del embalaje antes de recalentarlos.

- Asegúrese de mantener todos alimentos congelados almacenados en el congelador hasta que estén listos para calentarse.
- Almacene TODOS los alimentos refrigerados a una temperatura de 41F o menos.
- Los tiempos de cocinar de los vegetales congelados y de los platos principales son de un estado congelado.
- Los tiempos de calentamiento de microondas o horno variarán. La temperatura interna debe alcanzar los 165F. Deje reposar por 2 minutos, luego sirva.
- Toda la fruta fresca debe lavarse antes de consumirla. Los alimentos que no se consuman dentro de los 7 días posteriores a su recepción deben descartarlos.