

ISSUE NO. 1 | JANUARY 2021

# Family Connection

*A monthly newsletter to support students and families of Granbury ISD*



## Upcoming Community Events:

18 | MARTIN LUTHER KING JR. DAY  
28 | HEALTHY COOKING FOR  
HEALTHY LIVING WEBINAR

## Welcome back, GISD!

**CREATED BY COMMUNITIES IN SCHOOLS**

Good morning families!

We hope your Winter Break was filled with rest, joy, and all of your favorite things. This is the first installment of a monthly newsletter aimed at offering helpful information for you and your student(s)!

This school year has been unlike any other. The families and staff of GISD have overcome many obstacles in navigating education in the year of a pandemic. With what each of you balances daily, taking time for yourself is a challenging task! The goals of this newsletter are to offer tips on self-care, tools for supporting your student, information on events happening in the county, and any additional resources that increase the overall well-being of our community.

Each month, 1 or 2 agencies will be highlighted to spread awareness of the support systems within Hood County and the surrounding areas. Included will be a brief video of helpful information to strengthen our resiliency as we enter a new calendar year.

We hope you find these newsletters to be helpful and that your New Year is off to a bold start.

Best wishes,  
Lydia Strand, LMSW



## Agency Spotlights

### TEXANS RECOVERING TOGETHER

**Texans Recovering Together** is a FEMA & SAMHSA Covid-19 disaster relief program sponsored by the Hood County local mental health authority Pecan Valley Centers.

We can provide basic non-clinical counseling, grief and loss support, disaster awareness education, and resource referrals. We have been working closely with the local community to come alongside during this pandemic and just offer some additional assistance. This video is a great way to highlight our capabilities in working together to provide rich content to our community partnering with 3 different agencies. We look forward to continuing working alongside these amazing professionals to assist community members in any way that we can. Please, [if you or a family member is struggling during this pandemic feel free to reach out to our free confidential services.](#)

Our email is [TRT@pecanvalley.org](mailto:TRT@pecanvalley.org) ;  
office referral line is 817-579-4483;  
24/7 Texas Covid-19 Mental Health Support line is 833-986-1919;  
and our referral link is  
<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=rFwjITB2R0uyUXHHPdKhfECXhmf46IZIodGcflWQT2VURE1WOTY5U1BINkhIMTRETvIIQ1RHUEtUNiQIQCN0PWcu>  
Pecan Valley Centers has a 24-hour Crisis Hotline at 1-800-772-5987

### HOOD COUNTY FOR HEALTHY CHILDREN

**Hood County for Healthy Children** is a group of dedicated volunteers in the community working together focusing on building and strengthening families in the community. Our vision is “Hood County is a community where children are safe, secure, healthy and have a strong sense of self-worth.”

Our Objectives include:

- **Objective 1** Engage Hood County community to improve children’s health
- **Objective 2** Increase community awareness about good parenting and healthy children to support families and children
- **Objective 3** Develop collaborations to support good parenting and healthy children
- **Objective 4** Monitor and support children’s health issues and community initiatives to reinforce a safe, secure and healthy community for children

If you are interested in getting involved please reach out to Jammie Josephson, coalition coordinator, at [Jammie.josephson@cookchildrens.org](mailto:Jammie.josephson@cookchildrens.org)

**Interested in other skill development videos? Check out our Linktree for additional resources!**



#### NEWSLETTER PARTNERS



# Conexión Familiar

*Un boletín mensual para apoyar a los estudiantes y familias de Granbury ISD*

Próximos eventos comunitarios:

**18 | DÍA DE MARTIN LUTHER  
KING JR.**

**28 | WEBINAR COCINA  
SALUDABLE PARA UNA VIDA  
SALUDABLE**



## ¡Bienvenido de regreso, GISD!

**CREADO POR COMMUNITIES IN SCHOOLS**

¡Buenos días familias! Esperamos que sus vacaciones de invierno hayan estado llenas de descanso, alegría y todas sus cosas favoritas. ¡Esta es la primera entrega de un boletín mensual destinado a ofrecer información útil para usted y su (s) estudiante (s)!

Este año escolar ha sido diferente a cualquier otro. Las familias y el personal de GISD han superado muchos obstáculos para navegar por la educación en el año de una pandemia. Con lo que cada uno de ustedes enfrenta diariamente, tomarse un tiempo para sí mismos es una tarea desafiante! Los objetivos de este boletín son ofrecer consejos sobre el cuidado personal, herramientas para apoyar a su estudiante, información sobre eventos que suceden en el condado y cualquier recurso adicional que aumente el bienestar general de nuestra comunidad. Cada mes, 1 o 2 agencias serán destacadas para difundir los sistemas de apoyo dentro del condado de Hood y las áreas circundantes. Se incluirá un breve video de información útil para fortalecer nuestras capacidades a medida que ingresamos en un nuevo año.

Esperamos que estos boletines le resulten útiles y que su Año Nuevo haya tenido un fuerte inicio.

Los mejores deseos,  
Lydia Strand, LMSW



Para el video puede agregar las palabras en español, seleccionando el boton de CC en la esquina derecha abajo.

## Lo destacado de las agencias

### TEXANS RECOVERING TOGETHER TEXANOS RECUPERÁNDOSE JUNTOS

Texans Recovering Together es un programa de ayuda en casos de desastre de FEMA y SAMHSA Covid-19 patrocinado por la autoridad local de salud mental del condado de Hood, Pecan Valley Centers. Podemos proporcionar asesoramiento básico no clínico, apoyo para el duelo y la pérdida, educación para la concientización sobre desastres y referencias de recursos. Hemos estado trabajando en estrecha colaboración con la comunidad local para acompañarlos durante esta pandemia y simplemente ofrecer ayuda adicional. Este video es una excelente manera de resaltar nuestras capacidades al trabajar juntos para brindar contenido enriquecido a nuestra comunidad en asociación con 3 agencias diferentes. Esperamos seguir trabajando junto a estos increíbles profesionales para ayudar a los miembros de la comunidad en todo lo que podamos. Por favor, si usted o un miembro de su familia está luchando durante esta pandemia, no dude en comunicarse con nuestros servicios confidenciales gratuitos.

Nuestro correo electrónico es TRT@pecanvalley.org; la línea de referencia de la oficina es 817-579-4483; La línea de asistencia de salud mental Covid-19 de Texas las 24 horas 833-986-1919; y nuestro enlace es <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=rFwjITB2R0uyUXHHPdKhfECXhmf46IZIodGcflWQT2VUREIWOTY5U1BINkhIMTRETvIIQ1RHUEtUNiQ1QCN0PWcu>  
Pecan Valley Centers tiene una línea directa de crisis las 24 horas 1-800-772-5987

### HOOD COUNTY FOR HEALTHY CHILDREN CONDADO DE HOOD PARA NIÑOS SALUDABLES

Hood County for Healthy Children es un grupo de voluntarios dedicados en la comunidad que trabajan juntos y se enfocan en construir y fortalecer familias en la comunidad. Nuestra visión es "El condado de Hood es una comunidad donde los niños están a salvo, seguros, saludables y tienen un fuerte sentido de autoestima".

Nuestros objetivos incluyen:

- Objetivo 1 Involucrar a la comunidad del condado de Hood para mejorar la salud de los niños
- Objetivo 2 Aumentar la conciencia de la comunidad sobre la buena paternidad y los niños sanos para apoyar a las familias y los niños
- Objetivo 3 Desarrollar colaboraciones para apoyar la buena paternidad y la salud de los niños
- Objetivo 4 Monitorear y apoyar los problemas de salud de los niños y las iniciativas comunitarias para reforzar una comunidad segura y saludable para los niños.

Si está interesado en participar, comuníquese con Jammie Josephson, coordinador de la coalición, en [Jammie.josephson@cookchildrens.org](mailto:Jammie.josephson@cookchildrens.org)

**¿Interesado en otros videos de desarrollo de habilidades? ¿Consulte nuestro enlace para obtener recursos adicionales!**



#### NEWSLETTER PARTNERS

